

BABÍ LÉTO

22.-27. srpna 2009

Šestidenní relaxační pobyt v krásném prostředí Českého Švýcarska pro ženy, které hledají v přírodě a jejích rytmech inspiraci pro svůj osobní příběh

Společně pronikneme do tajemství esenciálních olejů a jejich všestranného využití ať již při léčbě fyzických a emočních potíží, nebo při vaření. Na vlastním těle zakusíme účinek láskyplného doteku aroma-masáže. Společně si budeme připravovat jídla vhodná pro ženy na sklonku léta. Nahlédneme i do tarotu, který nám pomůže vidět náš příběh z jiného úhlu.

Ponoříme se do náruče Bohyně Léta, jejíž teplo ještě stále sálá z prosluněné přírody... Budeme tančit bosky na louce, koupat se ve slunečních paprscích i plamenech ohně ... každým krokem, každým vědomým pohybem modlit se celým svým tělem ... nacházet spojení se Zemí i s Nebem ve svém vlastním středu ... čerpat sílu a probouzet lásku pro sebe a své milované...

Jeden den strávíme na výletě po okolí a exkurzí v blízké firmě Nobilis Tilia, výrobci přírodní aroma-kosmetiky a prodejci éterických olejů.

Začíná se v sobotu v 18 h večerí a končí ve čtvrtek obědem.

Kde: **Chata Chrástalka** v Doubici u Krásné Lípy (<http://chrastalka.doubice.cz>) je přátelská chalupa na kraji vesnice s velkou zahradou s posezením a ohništěm, která volně pokračuje ve svažující se louku, na níž stojí kaplička a v dáli se modrá les; na horizontu dominanty Českého Švýcarska; chalupa nabízí 5 vkusných pokojů, společné sprchy a WC, pro noční meditace je vhodná stylově zabydlená půda s přístupem na střechu.

Stravování: **vegetariánská kuchyně z velké části z bio-surovin**

Cena: **6 920 Kč** (ubytování, plná penze, program, oleje)

Bližší informace a přihlášky:

Tamara, e-mail: manazinka@volny.cz, tel. **604 835 943**

Marie Noe, aromaterapeutka, masérka, poradkyně bio životního stylu a zdravějšího vaření. Ve svém nakladatelství One Woman Press se poslední léta specializuje na porodní tituly, aromaterapeutickou literaturu a na knihy o ženách v buddhismu. www.m-aroma.cz

Tamara Marková vede již 10 let ženskou skupinu, v níž se zaměřuje především na rituální uctění zlomových okamžiků a období v životě žen a vědomé žití spojitostí mezi rytmy přírody a rytmy těla i duše. www.cestazeny.cz